



Saimaa Canoeing Turvaohjeet

Melonta on vesiretkeilyä, jossa on otettava huomioon monenlaisia turvallisuusasioita. Turvallinen ja onnistunut melontaretki edellyttää oikeita varustautumista, riittäviä tietoja ja taitoja niin itse melonnasta kuin melontaympäristöstä sekä oikeanlaista asennoitumista luontoa, luonnonvoimia ja muita ihmisiä kohtaan.

Oikea asenne on turvallisuudessa kaikkein tärkein. Onnistunut melontaseikkailu koostuu uteliaasta, oppimishaluisesta ja leikkisästä, mutta nöyrästi ympäristöön, omiin kykyihin ja muihin ihmisiin suhtautuvasta mielestä. Turvallisuus on vakava, mutta ei liian vaikea asia. Riskien kartoittamisen tarkoitus ei ole synnyttää pelkoa vaan varmistaa turvallisuus. Listasimme tähän jotakin mielestämme tärkeimpiä turvallisuusvinkkejä, jotka suosittelemme ottamaan huomioon, mikäli haluat lähteä omatoimiselle retkelle. Jos olet epävarma taidoistasi, opastetulla retkelle osallistuminen tai melontakurssi on hyvä tapa aloittaa melonta.

MELONTATAIDOT

- Uimataito

Melojan perustaito on uimataito. Vettä ei saa pelätä, jotta mahdollisissa kaatumistilanteissa ei joudu paniikkiin.

- Melontataidot

Jos sinulla ei ole aiempaa melontakokemusta, lyhytkin melontakurssi auttaa alkuun ja tekee melonnasta turvallisempaa ja hauskeempaa. Jos sinulla ei ole aiempaa melontakokemusta, älä koskaan lähde yksi melomaan. Me emme esim. vuokraa yksikkökajakkeja yksin liikkeellä oleville henkilöille, joilla ei ole aiempaa melontakokemusta. Opastetut retket ja melontakurssit ovat hyvä tapa hankkia perustaitoa.

- Navigointitaidot

Melojasta ei jää järveen jälkeä eli vaikka olisitkin melomassa reitillä, siellä ei ole näkyvissä valmista polkua, jota seurata. Tämän vuoksi lähde melomaan omatoimisesti vain, jos sinä tai kaverisi osaat suunnistaa ja navigoida vesillä.

- Retkeilytaidot

Jos mielit jo pidemmälle melontaretkelle, varmista että sinulla on perustaidot luonnossa selviytymiseen. Pystyt pitämään itsesi kuivana, ravittuna, levänneenä ja fyysisesti hyvässä kunnossa luonnon armoilla ollessasi. Retkimelontakursseilla saat täsmätietoa mm. siitä miten retkeilyvarusteet pakataan vesiretkeilyssä menopelin mukaan.

ENNEN RETKEÄ

- Reitin valinta

Ota reittisuunnittelussa huomioon kykysi, kuntosi ja ympäristö, muu vesiliikenne ja sääolosuhteet. Selvitä maanomistusolot, mahdolliset mairinnousukiellot ja luvalliset leiriytymis- ja taukopaikat.

- Säätila

Tarkista sääennusteet ennen melomaan lähtemistä ja tarvittaessa retken aikana. Ota säätila huomioon reittivalintoja tehdessäsi. Tarkista myös alueella voimassa olevat varoitukset kuten tuuli- ja metsäpalovaroitukset. www.ilmatieteenlaitos.fi

- Melontakaverit

Yhdessä melominen on aina turvallisempaa. Käsitelkää turvallisuusasiat yhdessä etukäteen ja huomioikaa retken suunnittelussa kaikkien ryhmäläisten taidot.

- Ilmoita jollekin reittisuunnitelma ja aikataulu.

VARUSTEET

- turvallisuusmääräykset täyttävät melontavälineet
- melontaliivit
- syötävää ja juotavaa retken pituuden mukaan
- navigointivälineet vesitiiviisti pakattuna (kartta, kompassi, gps, puhelin)
- kelin mukainen sopiva vaatetus ja jalkineet sekä vesitiiviisti pakatut vaihtovaateet
- huomiovärit, valot tms. signaali, jolla pidät huolen siitä, että muut vesilläliikkujat näkevät sinut
- retkeilyvarusteet retken keston ja ajankohdan mukaan (reittiohjeistuksistamme löydät suuntaa antavan varustelistan kullekin reitille lähdeettäessä)
- selvitä avunsaanti paikat reitin varrella

RETKEN AIKANA:

- Liiku retkellä luonnon ehdoilla (ks. vastuullisen matkailijan opas)
- Pidä melontaliivit meloessa aina oikein puettuina
- Seuraa sää tiedotusta ja ennakoi tuleva säätila
- Arvioi voimasi ja taitosi suhteessa säähän
- Älä käytä alkoholia vesillä
- Pidä puhelin vedenpitävästi pakattuna siten, että se on hätätilanteessa helposti saatavilla

JOS JOTAIN SATTUU:

- Pyydä apua ajoissa esim. kaluston vuokraajalta
- **Jos tilanne on vaarallinen, ota välittömästi yhteys hätänumeroon 112**

JOKAMIEHENOIKEUDET LYHYESTI:

Saat

- liikkua jalan, hiihtäen tai pyöräillen muualla kuin pihamaalla ja erityiseen käyttöön otetuilla alueilla (esimerkiksi viljelyksessä olevat pellot ja istutukset)
- oleskella tilapäisesti alueilla, missä liikkuminenkin on sallittua (esimerkiksi teltailla riittävän etäällä asumuksista)
- poimia luonnonmarjoja, sieniä ja kukkia
- onkia ja pilkkiä
- kulkea vesistöissä ja jäällä

Et saa

- aiheuttaa häiriötä tai haittaa toisille tai ympäristölle
- häiritä lintujen pesintää ja riistaeläimiä
- kaataa tai vahingoittaa puita
- ottaa sammalta, jäkälää, maa-ainesta tai puuta
- häiritä kotirauhaa
- roskata
- ajaa moottoriajoneuvolla maastossa maalla ilman maanomistajan lupaa
- kalastaa ja metsästää ilman asianomaisia lupia